

# 赣南医学院学生工作部（处）

赣医学字〔2023〕59号

## 关于做好2023年秋季学期大学生心理健康工作的通知

各下属学院：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，全面贯彻落实全国、全省高校思想政治工作会议精神和教育大会精神，根据《中共教育部党组关于印发〈高等学校学生心理健康教育指导纲要〉的通知》《教育部等十七部门关于印发〈全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）〉的通知》《江西省人民政府办公厅印发〈关于加强和改进新时代学生心理健康教育工作的实施方案〉的通知》等文件精神，进一步提升心理育人质量，着力培育学生理性平和、积极向上的健康心态，现就2023年秋季学期大学生心理健康工作相关要求通知如下：

### 一、活动时间

2023年9月-2024年1月

### 二、活动对象

全校学生

### 三、活动内容

从心理科普宣传、队伍建设、个体心理咨询与危机干预、积极心理塑造等四个方面出发，开展心理健康教育工作，具体活动安排见附件。

### 四、活动形式

活动形式主要为心理健康讲座、心理沙龙、心理素质拓展、各种心理健康活动等，线上线下全方位营造浓厚的心理健康文化氛围。

### 五、工作要求

**（一）高度重视，协同组织。**各学院要高度重视心理工作站队伍建设和管理，充分发挥辅导员、班主任、心理委员、心晴联络员的作用，按照活动安排组织协调好相关工作。

**（二）加大宣传，营造氛围。**各学院要认真组织，广泛发动，调动学生参与的积极性，保证活动的覆盖面，同时结合实际组织开展具有学院特色的心理健康教育活动，营造良好的校园心理文化氛围。

附件：2023年秋季学期大学生心理健康工作安排表



---

抄送：研究生工作处。

---

赣南医学院学生工作部（处）

2023年10月13日印发

---

附件：

## 2023年秋季学期全校心理健康工作安排表

月份	活动安排
九月	9·20 健康日心理健康知识宣传
	全校学生心理健康普查
	大学生心理健康教育与咨询咨询开放月
	研究生、本科生新生心理健康讲座
	心灵电台
	心理微课——我爱我
	家长课堂
	辅导员素质拓展训练
	《大学生心理健康教育》课程研讨会
十月	心理健康知识宣传
	2023 级新生心理素质拓展训练
	大学生心理健康大使初赛
	新生心理团体辅导（一期四次）
	第 47 期《赣医心苑》刊发
	专题培训 1——心理工作技能提升讲座（班主任辅导员）
	心理微课——爱未来
	家长课堂
	心灵电台
	“世界精神卫生日”（10·10）心理健康宣传活动
	心理帮扶志愿者活动——关爱助残儿童

月份	活动安排
十一月	心理健康知识宣传
	大学生心理健康大使决赛
	专题培训 2——学校四级网络骨干心理技能系列培训（共 3 场讲座）
	团体心理辅导——关于人际交往问题（一期四次）
	心理帮扶志愿者活动——走进特殊儿童的世界
	家长课堂
	第 48 期《赣医心苑》刊发
十二月	12·5 心理健康日知识宣传
	心理情景剧进社区志愿者活动（待定）
	全校心理健康主题班会
	家长课堂
	心理帮扶志愿者活动——关爱孤独症患儿
	《大学生心理健康教育》课程集体备课
	评选年度优秀心理辅导员、年度优秀心理委员、年度优秀心理工作者