

# 赣南医科大学学生工作部(处)

赣医学字〔2025〕35号

## 关于开展2025年“5·25 我爱我” 心理健康夏季行动的通知

各学院：

为贯彻落实《全面加强新时代青少年心理健康教育工作五年规划（2023-2025年）》政策要求，深入推进江西省“万师润万心”心理健康专项行动，切实提升大学生心理育人工作质量，着力构建和谐向上的校园文化生态，培育学生积极心理品质，决定在全校启动“5·25 我爱我”心理健康教育夏季活动。现将有关事项通知如下：

### 一、活动主题

心向阳光，悦启青春成长路

### 二、活动时间

2025年4月18日至6月20日

### 三、活动内容及安排

本次“5·25 我爱我”心理健康夏季行动系列活动采取“体育+心理”与“美育+心理”模式，推出心理健康科普漫

画大赛、心理素质拓展、心理健康大使展演和表达性艺术团体辅导等大型系列活动。具体活动时间及实施方案详见附件。

#### **四、活动要求**

**（一）强化宣传，扩大影响。**各学院应协同线上线下平台资源，构建矩阵式传播路径，通过立体化宣传推广实现心理健康主题活动信息的无缝对接与深度浸润，切实提升学生对心理健康活动的参与度。

**（二）明确职能，分层落实。**各学院要激活二级心理辅导员站功能定位，下沉指导班级开展丰富多彩的宣传教育活动，构建学院特色活动体系，提升学生自我调适素养与朋辈支持效能。

**（三）聚焦作用，精准发力。**各学院要聚焦心理素养提升主轴线，贯通“宣教实施-专题培训-成效评估”全链条闭环体系，推动教育成果有效转化为学生自我认知深化与心理调适策略内化的持续性发展。

**（四）及时总结，固化成果。**各学院要系统提炼实践路径凝练，锚定差异化发展坐标，通过品牌化运作机制构建心理健康教育范式升级的可持续生态，实现服务能级与育人效度的双维跃升。

- 附件：1. “5·25” 心理健康夏季行动活动安排表
2. 第六届感动“医”瞬间活动方案
3. 第十一届心理健康科普漫画大赛方案
4. 学生素质拓展活动方案
5. 户外心理游园会暨“5·25”现场宣传方案



(此页无正文)

## 附件 1

### “5·25” 心理健康夏季行动活动安排表

序号	活动名称	时间	地点	活动对象
1	“爱的传递：给予与接受的平衡”心理沙龙	4月18日— 4月22日	黄金校区第二教学楼403室	2024级全体心理委员
2	第六届感动“医”瞬间活动	4月21日—5月10日	线下征集	全校师生
3	第十一届“漫绘心灵”心理健康科普漫画大赛	4月29日—5月18日	线下征集	全体师生
4	心理调适与沟通艺术	5月8日 19:30— 21:00	黄金校区图书馆报告厅	二级心理工作站全体成员
5	第七届大学生心理健康大使展演活动	5月10日 18:30—20:30	黄金校区图书馆报告厅	2024级全体新生
6	专兼职心理咨询师案例督导会	5月14日 18:00—21:00	二教207室	专兼职心理咨询师

7	大学生心理健康工作会	5月下旬	黄金校区行政楼一楼报告厅	学生工作小组成员及四级网络成员约400人
8	四级网络心理健康工作专题讲座	5月中旬	黄金校区行政楼一楼报告厅	辅导员及全校班主任
9	大学生素质拓展大赛	5月25日 9:00-11:00	黄金校区操场	2023级各学院学生代表队
10	户外心理游园活动暨“5·25”现场宣传	5月25日 16:00-20:00	黄金校区操场	全体师生
11	毕业生素质拓展大比拼	6月7日 9:00-11:00	大学生心理素质拓展基地	2025届毕业生30人
12	“彩绘星空，晴愈心情”表达性艺术团辅活动	4月17日-5月30日每周日上午十点	二教团辅室401室	全校学生自愿报名参加
13	常态化“万师润万心”心理健康大行动	2月-7月	持续进行	全体师生