

赣南医科大学学生工作部(处)

赣医学字〔2024〕52号

关于 2024-2025 学年第一学期大学生心理咨询中心值班的通知

各下属学院：

为进一步加强我校学生心理健康教育，培养学生良好心理品质和健全人格，促进学生思想道德素质、科学文化素质和身心协调发展，我校 2024-2025 学年第一学期心理咨询中心个体心理咨询服务安排如下：

一、服务对象

全体在校学生

二、值班地点

黄金校区咨询点：黄金校区第二教学楼 217 室

章贡校区咨询点：章贡校区学生宿舍 3 栋 101 室

三、预约方式

心理咨询预约依托大学生心理咨询中心的公众号平台——“赣医心理教育咨询中心”完成，实现网络自主预约。

预约流程：

1. 搜索“赣医心理咨询中心公众号”微信公众号，进入公众号。

2. 点击界面右下角“咨询预约”，填写相关信息，进行预约。

3. 预约后工作人员将及时联系预约学生，确定咨询老师及时间。

四、咨询内容

咨询内容主要为大学生常见的心理困扰，如适应问题、自我认知、人际交往、情感问题、学业困难、就业压力等。

五、咨询师值班表

周一至周五上班时间章贡、黄金校区正常开展心理咨询服务，排班安排见附件 1，夜间及周末值班安排见附件 2、3。

六、其他心理援助热线推荐

如有危机或紧急情况，可拨打学校心理热线：15727755525，或通过辅导员、班主任联系。

如有其他咨询需求，还可拨打以下免费优质心理援助热线求助：

江西省社会心理服务热线：0791-966525

教育部华中师范大学心理援助热线（面向全国）：
4009678920

投诉热线：0797-8169721

附件:

1. 赣南医科大学 2024-2025 学年第一学期心理咨询
中心工作日排班表
2. 赣南医科大学 2024-2025 学年第一学期心理咨询
中心黄金校区值班表
3. 赣南医科大学 2024-2025 学年第一学期心理咨询
中心章贡校区值班表

(此页无正文)



抄送：研究生工作处。

赣南医科大学学生工作部（处）

2024年8月27日印发

附件 1

赣南医科大学 2024-2025 学年第一学期心
理咨询中心工作日排班表

时间	星期	黄金校区				章贡校区
8 月 31 日	周六	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯
9 月 1 日	周日	刘小珍	万德智	胡雯		钟华华
9 月 2 日	周一	刘小珍	胡雯	万德智	钟华华	朋辈咨询
9 月 3 日	周二	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯
9 月 4 日	周三	刘小珍	胡雯			钟华华
9 月 5 日	周四	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍
9 月 6 日	周五	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智
9 月 9 日	周一	刘小珍	胡雯	万德智	钟华华	朋辈咨询
9 月 10 日	周二	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯
9 月 11 日	周三	胡雯	刘小珍			钟华华
9 月 12 日	周四	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍
9 月 13 日	周五	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智
9 月 14 日	周六	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智
9 月 18 日	周三	刘小珍	胡雯			钟华华
9 月 19 日	周四	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智
9 月 20 日	周五	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍

9月23日	周一	刘小珍	胡雯	万德智	钟华华	朋辈咨询
9月24日	周二	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯
9月25日	周三	胡雯	刘小珍			钟华华
9月26日	周四	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智
9月27日	周五	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍
9月29日	周日	胡雯	刘小珍			钟华华
9月30日	周一	刘小珍	胡雯	万德智	钟华华	朋辈咨询
10月8日	周二	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯
10月9日	周三	胡雯	刘小珍			钟华华
10月10日	周四	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍
10月11日	周五	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智
10月12日	周六	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍
10月14日	周一	刘小珍	胡雯	万德智	钟华华	朋辈咨询
10月15日	周二	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯
10月16日	周三	胡雯	刘小珍			钟华华
10月17日	周四	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智
10月18日	周五	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍
10月21日	周一	刘小珍	胡雯	万德智	钟华华	朋辈咨询
10月22日	周二	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯
10月23日	周三	胡雯	刘小珍			钟华华
10月24日	周四	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍
10月25日	周五	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智

10月28日	周一	刘小珍	胡雯	万德智	钟华华	朋辈咨询
10月29日	周二	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯
10月30日	周三	胡雯	刘小珍			钟华华
10月31日	周四	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智
11月1日	周五	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍
11月4日	周一	刘小珍	胡雯	万德智	钟华华	朋辈咨询
11月5日	周二	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯
11月6日	周三	胡雯	刘小珍			钟华华
11月7日	周四	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍
11月8日	周五	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智
11月11日	周一	刘小珍	胡雯	万德智	钟华华	朋辈咨询
11月12日	周二	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯
11月13日	周三	胡雯	刘小珍			钟华华
11月14日	周四	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍
11月15日	周五	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智
11月18日	周一	刘小珍	胡雯	万德智	钟华华	朋辈咨询
11月19日	周二	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯
11月20日	周三	胡雯	刘小珍			钟华华
11月21日	周四	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智
11月22日	周五	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍
11月25日	周一	刘小珍	胡雯	万德智	钟华华	朋辈咨询
11月26日	周二	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯

11月27日	周三	胡雯	刘小珍			钟华华
11月28日	周四	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍
11月29日	周五	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智
12月2日	周一	刘小珍	胡雯	万德智	钟华华	朋辈咨询
12月3日	周二	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯
12月4日	周三	胡雯	刘小珍			钟华华
12月5日	周四	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍
12月6日	周五	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智
12月9日	周一	刘小珍	胡雯	万德智	钟华华	朋辈咨询
12月10日	周二	胡雯	刘小珍			钟华华
12月11日	周三	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯
12月12日	周四	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍
12月13日	周五	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智
12月16日	周一	刘小珍	胡雯	万德智	钟华华	朋辈咨询
12月17日	周二	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯
12月18日	周三	胡雯	刘小珍			钟华华
12月19日	周四	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍
12月20日	周五	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智
12月23日	周一	刘小珍	胡雯	万德智	钟华华	朋辈咨询
12月24日	周二	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯
12月25日	周三	胡雯	刘小珍			钟华华
12月26日	周四	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍

12月27日	周五	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智
12月30日	周一	刘小珍	胡雯	万德智	钟华华	朋辈咨询
12月31日	周二	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯
1月2日	周四	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍
1月3日	周五	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智
1月6日	周一	刘小珍	胡雯	万德智	钟华华	朋辈咨询
1月7日	周二	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯
1月8日	周三	胡雯	刘小珍			钟华华
1月9日	周四	胡雯	万德智	钟华华		刘小珍
1月10日	周五	刘小珍	胡雯	钟华华		万德智
1月13日	周一	刘小珍	胡雯	万德智	钟华华	朋辈咨询
1月14日	周二	刘小珍	钟华华	万德智		胡雯
1月15日	周三	胡雯	刘小珍			钟华华

附件 2

赣南医科大学 2024-2025 学年第一学期心理咨询

中心黄金校区值班表

时间/时段	时间 1	咨询师 1	咨询师 2+时间 2
8 月 31 日	周六（9:00-11:00）	伍文	刘霖铭周六 （19:00-21:00）
9 月 1 日	周日（9:00-11:00）	邱日香	胡丹周日 （19:00-21:00）
9 月 2 日	周一（19:00-21:00）	周月	
9 月 3 日	周二（19:00-21:00）	黄丽芳	
9 月 4 日	周三（19:00-21:00）	巫洪	

9 月 5 日	周四（19:00-21:00）	万德智	
9 月 6 日	周五（19:00-21:00）	李征澜	
9 月 7 日	周六（9:00-11:00）	伍文	何璟周六 （19:00-21:00）
9 月 8 日	周日（9:00-11:00）	邱日香	赖月月周日 （19:00-21:00）
9 月 9 日	周一（19:00-21:00）	周月	
9 月 10 日	周二（19:00-21:00）	钟丽凤	
9 月 11 日	周三（19:00-21:00）	巫洪	
9 月 12 日	周四（19:00-21:00）	钟华华	
9 月 13 日	周五（19:00-21:00）	李征澜	
9 月 14 日	周六（9:00-11:00）	伍文	黄金凤周六 （19:00-21:00）

9 月 15 日	周日（9:00-11:00）	邱日香	李奕慧周日 （19:00-21:00）
9 月 16 日	周一（19:00-21:00）	周月	
9 月 17 日	周二（19:00-21:00）	刘莉蓉	
9 月 18 日	周三（19:00-21:00）	巫洪	
9 月 19 日	周四（19:00-21:00）	胡雯	
9 月 20 日	周五（19:00-21:00）	李征澜	
9 月 21 日	周六（9:00-11:00）	伍文	刘小珍周六 （19:00-21:00）
9 月 22 日	周日（9:00-11:00）	邱日香	刘霖铭周日 （19:00-21:00）
9 月 23 日	周一（19:00-21:00）	周月	
9 月 24 日	周二（19:00-21:00）	胡丹	

9 月 25 日	周三（19:00-21:00）	巫洪	
9 月 26 日	周四（19:00-21:00）	黄丽芳	
9 月 27 日	周五（19:00-21:00）	李征澜	
9 月 28 日	周六（9:00-11:00）	伍文	万德智周六 （19:00-21:00）
9 月 29 日	周日（9:00-11:00）	邱日香	何璟周日 （19:00-21:00）
9 月 30 日	周一（19:00-21:00）	周月	
10 月 1 日	周二（19:00-21:00）	赖月月	
10 月 2 日	周三（19:00-21:00）	巫洪	
10 月 3 日	周四（19:00-21:00）	钟丽凤	
10 月 4 日	周五（19:00-21:00）	李征澜	
10 月 5 日	周六（9:00-11:00）	伍文	钟华华周六

			(19: 00-21: 00)
10 月 6 日	周日 (9: 00-11: 00)	邱日香	黄金凤周日 (19: 00-21: 00)
10 月 7 日	周一 (19: 00-21: 00)	周月	
10 月 8 日	周二 (19: 00-21: 00)	李奕慧	
10 月 9 日	周三 (19: 00-21: 00)	巫洪	
10 月 10 日	周四 (19: 00-21: 00)	刘莉蓉	
10 月 11 日	周五 (19: 00-21: 00)	李征澜	
10 月 12 日	周六 (9: 00-11: 00)	伍文	胡雯周六 (19: 00-21: 00)
10 月 13 日	周日 (9: 00-11: 00)	邱日香	刘小珍周日 (19: 00-21: 00)
10 月 14 日	周一 (19: 00-21: 00)	周月	

10月15日	周二（19:00-21:00）	刘霖铭	
10月16日	周三（19:00-21:00）	巫洪	
10月17日	周四（19:00-21:00）	胡丹	
10月18日	周五（19:00-21:00）	李征澜	
10月19日	周六（9:00-11:00）	伍文	黄丽芳周六 （19:00-21:00）
10月20日	周日（9:00-11:00）	邱日香	万德智周日 （19:00-21:00）
10月21日	周一（19:00-21:00）	周月	
10月22日	周二（19:00-21:00）	何璟	
10月23日	周三（19:00-21:00）	巫洪	
10月24日	周四（19:00-21:00）	赖月月	
10月25日	周五（19:00-21:00）	李征澜	

10月26日	周六（9:00-11:00）	伍文	钟丽凤周六 （19:00-21:00）
10月27日	周日（9:00-11:00）	邱日香	钟华华周日 （19:00-21:00）
10月28日	周一（19:00-21:00）	周月	
10月29日	周二（19:00-21:00）	黄金凤	
10月30日	周三（19:00-21:00）	巫洪	
10月31日	周四（19:00-21:00）	李奕慧	
11月1日	周五（19:00-21:00）	李征澜	
11月2日	周六（9:00-11:00）	伍文	刘莉蓉周六 （19:00-21:00）
11月3日	周日（9:00-11:00）	邱日香	胡雯周日 （19:00-21:00）

11 月 4 日	周一（19:00-21:00）	周月	
11 月 5 日	周二（19:00-21:00）	刘小珍	
11 月 6 日	周三（19:00-21:00）	巫洪	
11 月 7 日	周四（19:00-21:00）	刘霖铭	
11 月 8 日	周五（19:00-21:00）	李征澜	
11 月 9 日	周六（9:00-11:00）	伍文	胡丹周六 （19:00-21:00）
11 月 10 日	周日（9:00-11:00）	邱日香	黄丽芳周日 （19:00-21:00）
11 月 11 日	周一（19:00-21:00）	周月	
11 月 12 日	周二（19:00-21:00）	万德智	
11 月 13 日	周三（19:00-21:00）	巫洪	
11 月 14 日	周四（19:00-21:00）	何璟	

11月15日	周五（19:00-21:00）	李征澜	
11月16日	周六（9:00-11:00）	伍文	赖月月周六 （19:00-21:00）
11月17日	周日（9:00-11:00）	邱日香	钟丽凤周日 （19:00-21:00）
11月18日	周一（19:00-21:00）	周月	
11月19日	周二（19:00-21:00）	钟华华	
11月20日	周三（19:00-21:00）	巫洪	
11月21日	周四（19:00-21:00）	黄金凤	
11月22日	周五（19:00-21:00）	李征澜	
11月23日	周六（9:00-11:00）	伍文	李奕慧周六 （19:00-21:00）
11月24日	周日（9:00-11:00）	邱日香	刘莉蓉周日

			(19: 00-21: 00)
11 月 25 日	周一 (19: 00-21: 00)	周月	
11 月 26 日	周二 (19: 00-21: 00)	胡雯	
11 月 27 日	周三 (19: 00-21: 00)	巫洪	
11 月 28 日	周四 (19: 00-21: 00)	刘小珍	
11 月 29 日	周五 (19: 00-21: 00)	李征澜	
11 月 30 日	周六 (9: 00-11: 00)	伍文	刘霖铭周六 (19: 00-21: 00)
12 月 1 日	周日 (9: 00-11: 00)	邱日香	胡丹周日 (19: 00-21: 00)
12 月 2 日	周一 (19: 00-21: 00)	周月	
12 月 3 日	周二 (19: 00-21: 00)	黄丽芳	
12 月 4 日	周三 (19: 00-21: 00)	巫洪	

12月5日	周四（19:00-21:00）	万德智	
12月6日	周五（19:00-21:00）	李征澜	
12月7日	周六（9:00-11:00）	伍文	何璟周六 （19:00-21:00）
12月8日	周日（9:00-11:00）	邱日香	赖月月周日 （19:00-21:00）
12月9日	周一（19:00-21:00）	周月	
12月10日	周二（19:00-21:00）	钟丽凤	
12月11日	周三（19:00-21:00）	巫洪	
12月12日	周四（19:00-21:00）	钟华华	
12月13日	周五（19:00-21:00）	李征澜	
12月14日	周六（9:00-11:00）	伍文	黄金凤周六 （19:00-21:00）

12月15日	周日（9:00-11:00）	邱日香	李奕慧周日 （19:00-21:00）
12月16日	周一（19:00-21:00）	周月	
12月17日	周二（19:00-21:00）	刘莉蓉	
12月18日	周三（19:00-21:00）	巫洪	
12月19日	周四（19:00-21:00）	胡雯	
12月20日	周五（19:00-21:00）	李征澜	
12月21日	周六（9:00-11:00）	伍文	刘小珍周六 （19:00-21:00）
12月22日	周日（9:00-11:00）	邱日香	刘霖铭周日 （19:00-21:00）
12月23日	周一（19:00-21:00）	周月	
12月24日	周二（19:00-21:00）	胡丹	

12月25日	周三（19:00-21:00）	巫洪	
12月26日	周四（19:00-21:00）	黄丽芳	
12月27日	周五（19:00-21:00）	李征澜	
12月28日	周六（9:00-11:00）	伍文	万德智周六 （19:00-21:00）
12月29日	周日（9:00-11:00）	邱日香	何璟周日 （19:00-21:00）
12月30日	周一（19:00-21:00）	周月	
12月31日	周二（19:00-21:00）	赖月月	
1月1日	周三（19:00-21:00）	巫洪	
1月2日	周四（19:00-21:00）	钟丽凤	
1月3日	周五（19:00-21:00）	李征澜	
1月4日	周六（9:00-11:00）	伍文	钟华华周六

			(19: 00-21: 00)
1 月 5 日	周日 (9: 00-11: 00)	邱日香	黄金凤周日 (19: 00-21: 00)
1 月 6 日	周一 (19: 00-21: 00)	周月	
1 月 7 日	周二 (19: 00-21: 00)	李奕慧	
1 月 8 日	周三 (19: 00-21: 00)	巫洪	
1 月 9 日	周四 (19: 00-21: 00)	刘莉蓉	
1 月 10 日	周五 (19: 00-21: 00)	李征澜	
1 月 11 日	周六 (9: 00-11: 00)	伍文	胡雯周六 (19: 00-21: 00)
1 月 12 日	周日 (9: 00-11: 00)	邱日香	刘小珍周日 (19: 00-21: 00)
1 月 13 日	周一 (19: 00-21: 00)	周月	

1 月 14 日	周二 (19: 00-21: 00)	万德智	
1 月 15 日	周三 (19: 00-21: 00)	巫洪	

赣南医科大学 2024-2025 学年第一学期心理咨
询

中心章贡校区值班表

时间/时段	星期	咨询师	咨询师 2+时间 2
8 月 31 日	周六（9: 00-11: 00）	王清华	魏泽红周六 （19: 00-21: 00）
9 月 1 日	周日（9: 00-11: 00）	傅若寒	
9 月 2 日	周一（19: 00-21: 00）	叶红燕	
9 月 3 日	周二（19: 00-21: 00）	闫巧红	
9 月 4 日	周三（19: 00-21: 00）	饶婷	
9 月 5 日	周四（19: 00-21: 00）	周巧玲	

9 月 6 日	周五（19:00-21:00）	黄冬华	
9 月 7 日	周六（9:00-11:00）	王清华	魏泽红周六 （19:00-21:00）
9 月 8 日	周日（9:00-11:00）	傅若寒	
9 月 9 日	周一（19:00-21:00）	叶红燕	
9 月 10 日	周二（19:00-21:00）	闫巧红	
9 月 11 日	周三（19:00-21:00）	饶婷	
9 月 12 日	周四（19:00-21:00）	周巧玲	
9 月 13 日	周五（19:00-21:00）	黄冬华	
9 月 14 日	周六（9:00-11:00）	王清华	魏泽红周六 （19:00-21:00）
9 月 15 日	周日（9:00-11:00）	傅若寒	
9 月 16 日	周一（19:00-21:00）	叶红燕	

9 月 17 日	周二（19: 00-21: 00）	闫巧红	
9 月 18 日	周三（19: 00-21: 00）	饶婷	
9 月 19 日	周四（19: 00-21: 00）	周巧玲	
9 月 20 日	周五（19: 00-21: 00）	黄冬华	
9 月 21 日	周六（9: 00-11: 00）	王清华	魏泽红周六 (19: 00-21: 00)
9 月 22 日	周日（9: 00-11: 00）	傅若寒	
9 月 23 日	周一（19: 00-21: 00）	叶红燕	
9 月 24 日	周二（19: 00-21: 00）	闫巧红	
9 月 25 日	周三（19: 00-21: 00）	饶婷	
9 月 26 日	周四（19: 00-21: 00）	周巧玲	
9 月 27 日	周五（19: 00-21: 00）	黄冬华	
9 月 28 日	周六（9: 00-11: 00）	王清华	魏泽红周六

			(19: 00-21: 00)
9 月 29 日	周日 (9: 00-11: 00)	傅若寒	
9 月 30 日	周一 (19: 00-21: 00)	叶红燕	
10 月 1 日	周二 (19: 00-21: 00)	闫巧红	
10 月 2 日	周三 (19: 00-21: 00)	饶婷	
10 月 3 日	周四 (19: 00-21: 00)	周巧玲	
10 月 4 日	周五 (19: 00-21: 00)	黄冬华	
10 月 5 日	周六 (9: 00-11: 00)	王清华	魏泽红周六 (19: 00-21: 00)
10 月 6 日	周日 (9: 00-11: 00)	傅若寒	
10 月 7 日	周一 (19: 00-21: 00)	叶红燕	
10 月 8 日	周二 (19: 00-21: 00)	闫巧红	
10 月 9 日	周三 (19: 00-21: 00)	饶婷	

10月10日	周四（19:00-21:00）	周巧玲	
10月11日	周五（19:00-21:00）	黄冬华	
10月12日	周六（9:00-11:00）	王清华	魏泽红周六 （19:00-21:00）
10月13日	周日（9:00-11:00）	傅若寒	
10月14日	周一（19:00-21:00）	叶红燕	
10月15日	周二（19:00-21:00）	闫巧红	
10月16日	周三（19:00-21:00）	饶婷	
10月17日	周四（19:00-21:00）	周巧玲	
10月18日	周五（19:00-21:00）	黄冬华	
10月19日	周六（9:00-11:00）	王清华	魏泽红周六 （19:00-21:00）
10月20日	周日（9:00-11:00）	傅若寒	

10月21日	周一（19:00-21:00）	叶红燕	
10月22日	周二（19:00-21:00）	闫巧红	
10月23日	周三（19:00-21:00）	饶婷	
10月24日	周四（19:00-21:00）	周巧玲	
10月25日	周五（19:00-21:00）	黄冬华	
10月26日	周六（9:00-11:00）	王清华	魏泽红周六 （19:00-21:00）
10月27日	周日（9:00-11:00）	傅若寒	
10月28日	周一（19:00-21:00）	叶红燕	
10月29日	周二（19:00-21:00）	闫巧红	
10月30日	周三（19:00-21:00）	饶婷	
10月31日	周四（19:00-21:00）	周巧玲	
11月1日	周五（19:00-21:00）	黄冬华	

11 月 2 日	周六（9:00-11:00）	王清华	魏泽红周六 (19:00-21:00)
11 月 3 日	周日（9:00-11:00）	傅若寒	
11 月 4 日	周一（19:00-21:00）	叶红燕	
11 月 5 日	周二（19:00-21:00）	闫巧红	
11 月 6 日	周三（19:00-21:00）	饶婷	
11 月 7 日	周四（19:00-21:00）	周巧玲	
11 月 8 日	周五（19:00-21:00）	黄冬华	
11 月 9 日	周六（9:00-11:00）	王清华	魏泽红周六 (19:00-21:00)
11 月 10 日	周日（9:00-11:00）	傅若寒	
11 月 11 日	周一（19:00-21:00）	叶红燕	
11 月 12 日	周二（19:00-21:00）	闫巧红	

11 月 13 日	周三（19: 00-21: 00）	饶婷	
11 月 14 日	周四（19: 00-21: 00）	周巧玲	
11 月 15 日	周五（19: 00-21: 00）	黄冬华	
11 月 16 日	周六（9: 00-11: 00）	王清华	魏泽红周六 （19: 00-21: 00）
11 月 17 日	周日（9: 00-11: 00）	傅若寒	
11 月 18 日	周一（19: 00-21: 00）	叶红燕	
11 月 19 日	周二（19: 00-21: 00）	闫巧红	
11 月 20 日	周三（19: 00-21: 00）	饶婷	
11 月 21 日	周四（19: 00-21: 00）	周巧玲	
11 月 22 日	周五（19: 00-21: 00）	黄冬华	
11 月 23 日	周六（9: 00-11: 00）	王清华	魏泽红周六 （19: 00-21: 00）

11 月 24 日	周日（9:00-11:00）	傅若寒	
11 月 25 日	周一（19:00-21:00）	叶红燕	
11 月 26 日	周二（19:00-21:00）	闫巧红	
11 月 27 日	周三（19:00-21:00）	饶婷	
11 月 28 日	周四（19:00-21:00）	周巧玲	
11 月 29 日	周五（19:00-21:00）	黄冬华	
11 月 30 日	周六（9:00-11:00）	王清华	魏泽红周六 (19:00-21:00)
12 月 1 日	周日（9:00-11:00）	傅若寒	
12 月 2 日	周一（19:00-21:00）	叶红燕	
12 月 3 日	周二（19:00-21:00）	闫巧红	
12 月 4 日	周三（19:00-21:00）	饶婷	
12 月 5 日	周四（19:00-21:00）	周巧玲	

12月6日	周五（19:00-21:00）	黄冬华	
12月7日	周六（9:00-11:00）	王清华	魏泽红周六 （19:00-21:00）
12月8日	周日（9:00-11:00）	傅若寒	
12月9日	周一（19:00-21:00）	叶红燕	
12月10日	周二（19:00-21:00）	闫巧红	
12月11日	周三（19:00-21:00）	饶婷	
12月12日	周四（19:00-21:00）	周巧玲	
12月13日	周五（19:00-21:00）	黄冬华	
12月14日	周六（9:00-11:00）	王清华	魏泽红周六 （19:00-21:00）
12月15日	周日（9:00-11:00）	傅若寒	
12月16日	周一（19:00-21:00）	叶红燕	

12月17日	周二（19:00-21:00）	闫巧红	
12月18日	周三（19:00-21:00）	饶婷	
12月19日	周四（19:00-21:00）	周巧玲	
12月20日	周五（19:00-21:00）	黄冬华	
12月21日	周六（9:00-11:00）	王清华	魏泽红周六 （19:00-21:00）
12月22日	周日（9:00-11:00）	傅若寒	
12月23日	周一（19:00-21:00）	叶红燕	
12月24日	周二（19:00-21:00）	闫巧红	
12月25日	周三（19:00-21:00）	饶婷	
12月26日	周四（19:00-21:00）	周巧玲	
12月27日	周五（19:00-21:00）	黄冬华	
12月28日	周六（9:00-11:00）	王清华	魏泽红周六

			(19: 00-21: 00)
12 月 29 日	周日 (9: 00-11: 00)	傅若寒	
12 月 30 日	周一 (19: 00-21: 00)	叶红燕	
12 月 31 日	周二 (19: 00-21: 00)	闫巧红	
1 月 1 日	周三 (19: 00-21: 00)	饶婷	
1 月 2 日	周四 (19: 00-21: 00)	周巧玲	
1 月 3 日	周五 (19: 00-21: 00)	黄冬华	
1 月 4 日	周六 (9: 00-11: 00)	王清华	魏泽红周六 (19: 00-21: 00)
1 月 5 日	周日 (9: 00-11: 00)	傅若寒	
1 月 6 日	周一 (19: 00-21: 00)	叶红燕	
1 月 7 日	周二 (19: 00-21: 00)	闫巧红	
1 月 8 日	周三 (19: 00-21: 00)	饶婷	

1 月 9 日	周四（19:00-21:00）	周巧玲	
1 月 10 日	周五（19:00-21:00）	黄冬华	
1 月 11 日	周六（9:00-11:00）	王清华	魏泽红周六 （19:00-21:00）
1 月 12 日	周日（9:00-11:00）	傅若寒	
1 月 13 日	周一（19:00-21:00）	叶红燕	
1 月 14 日	周二（19:00-21:00）	闫巧红	
1 月 15 日	周三（19:00-21:00）	饶婷	